

Espace piscine

Saison 2017 - 2018

AQUAPHOBIE

Présentation de l'Aquaphobie

Qui n'est pas aquaphobe?

C'est une personne qui ne connaît pas le milieu aquatique, qui n'est jamais allé à la piscine, qui ne sait pas nager....

Elle ne peut pas s'attribuer le titre d'aquaphobe par évidence, car c'est d'avantage dû à une méconnaissance du milieu, qu'à une peur.

Qui est aquaphobe?

Une personne est considérée comme aquaphobe à partir du moment où elle n'a plus le contrôle de ses sens (sensation d'oppression, grande peur, associée à une détresse vitale...) Cela résulte en règle générale d'un traumatisme lié à l'eau, au milieu aquatique.

Chez certaines personnes, ce traumatisme date de plusieurs années, et elles ont vécues avec ce problème, se sont construites avec cette peur.

Comment se déroule la séance d'aquaphobie?

L'éducateur qui encadre cette activité est dans l'eau avec les usagers.

Il les écoute, les rassure et construit avec eux la séance afin que ces personnes comprennent les effets de l'eau et ainsi qu'elle démystifient leurs peurs.

Afin de trouver les raisons de cette peur, un dialogue est instauré entre l'éducateur et l'utilisateur, pour que celui-ci puisse, dans un premier temps entrer dans l'eau, puis réaliser certaines actions, qui petit à petit aideront cette personne à évoluer dans le milieu aquatique.

Tarifs

- Adhésion trimestrielle: 70.00€
- Adhésion annuelle: 195.00€
- Séance unitaire: 10.00€
- Création de carte lors du premier achat ou de la première adhésion: 5.00€
- En cas de perte la nouvelle carte sera facturée: 5.00€

Le coût de l'adhésion comprend un cours par semaine de 45 minutes.

Pour une séance unitaire réservation soit par téléphone, mail ou à l'accueil du centre nautique au maximum 48 heures avant l'horaire du cours choisi.

Vous pouvez également vous présenter à l'accueil du centre nautique le jour du cours de votre choix sans avoir réservé, dans ce cas vous pourrez accéder à la séance dans la limite des places disponibles.

Document à fournir

Certificat médical de moins de 3 mois.

Paiement

Carte bancaire, chèque, espèces, chèques vacances ou coupon-sport.

Prélèvement bancaire pour adhésion annuelle (en 3 paiements de 65.00€ une fois par mois pendant les 3 premiers mois.) Prévoir RIB

Séance de 45 minutes **dirigé par un éducateur**
vendredi: 15h15

PLANNING DES COURS*

*sous réserve de changements ou d'annulation

1^{er} trimestre - du 18 septembre au 16 décembre 2017

Septembre 2017	Octobre 2017	Novembre 2017	Décembre 2017
vendredi: 22 - 29	vendredi: 6 - 13 - 20	vendredi: 10 - 17 - 24	vendredi: 1 - 8 - 15

• **Réinscriptions et inscriptions:** du lundi 27 novembre au dimanche 10 décembre 2017 pour le deuxième trimestre.

2^{ème} trimestre - du 18 décembre 2017 au 24 mars 2018

Décembre 2017	Janvier 2018	Février 2018	Mars 2018
vendredi: 22	vendredi: 12 - 19 - 26	vendredi: 2 - 9	vendredi: 2 - 9 - 16 - 23

• **Réinscriptions inscriptions:** du lundi 5 au dimanche 18 mars 2018 pour le troisième trimestre.

3^{ème} trimestre - du 26 mars au 29 juin 2018

Mars 2018	Avril 2018	Mai 2018	Juin 2018
vendredi: 30	vendredi: 6 - 27	vendredi: 4 - 11 - 18 - 25	vendredi: 1 - 8 - 15 - 22 - 29

• **Réinscriptions et inscriptions:** saison 2018-2019: dates à confirmer

- Les séances non suivies ne sont pas récupérables.
- L'activité s'interrompt durant les jours fériés, les fermetures techniques et les congés scolaires.
- L'établissement se réserve le droit de supprimer des séances sans donner lieu à des compensations.
- **Important :** aucun remboursement ou report ne sera possible quel qu'en soit le motif.